


The image features a decorative border of pink roses with yellow centers and green leaves, framing the central text. The roses are positioned in the top-left, top-right, bottom-left, and bottom-right corners.

I TYDZIEŃ

ODNOWIĆ MOC
SAKRAMENTU

A central rectangular area with a background of dense green rose leaves. A white double-line border frames this area. Inside, a gold-colored hexagonal shape contains the text. The hexagon has radiating lines at its top and bottom points.

REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE

MAŁŻEŃSKI
KAMIENIOŁOM

ZBUDOWANI NA SKALE



I TYDZIEŃ

ODNOWIĆ MOC
SAKRAMENTU

PONIEDZIAŁEK

ZADANIE

Przeczytaj: fragment
z Listu do Rzymian,
rozdział 12,
wersety 1-2
oraz 9-18.

PYTANIE

Jakie słowa z tego
czytania dotyczą
Cię najmocniej?

NOTATKI



I TYDZIEŃ

ODNOWIĆ MOC
SAKRAMENTU

WTOREK

PRZEMYŚL

W którym miejscu
Twoja relacja
z Bogiem potrzebuje
odnowy?

PYTANIE

Jak wpływa to na
Twoją relację
mażeńską?

NOTATKI



I TYDZIEŃ

ODNOWIĆ MOC
SAKRAMENTU

ŚRODA

PRZEMYŚL

Co myślisz na temat
kryzysów?

W jaki sposób
zazwyczaj je
przechodziliście?

PYTANIE

Które to już
Wasze
zakochanie?

NOTATKI



I TYDZIEŃ

ODNOWIĆ MOC SAKRAMENTU

CZWARTEK

PRZEMYŚL

W jakich aspektach zależy Ci najbardziej na zmianie Twojego współmałżonka?

Co konkretnego Ty możesz zmienić w sobie, żeby wpłynąć na zmianę współmałżonka?

NOTATKI

PYTANIE

Jak możesz zadbać o Waszą relację, by dać jemu/jej więcej akceptacji, tak by odczuł pragnienie zmiany?

Gdzie potrzeba Twojego przykładu?

Jakie miejsce i czas jest dla Was najlepsze, by udzielić sobie nawzajem wskazówek?



I TYDZIEŃ

ODNOWIĆ MOC
SAKRAMENTU

PIĄTEK

ZADANIE

Wyraź to: znajdź czas,
by podzielić się ze
współmałżonkiem tym
co odkrywasz w tym
tygodniu.

PYTANIE

A co On/Ona
o tym sądzi?

NOTATKI

I TYDZIEŃ

ODNOWIĆ MOC SAKRAMENTU

SOBOTA

ZADANIE

Oddaj to wszystko Bogu.

Zaproś do modlitwy
współmałżonka.

Módlcie się, by Pan
uzdrowiał to, co w Waszej
relacji nie domaga.

NOTATKI

MODLITWA

Możecie posłużyć się
słowami psalmów:

dla małżonków, którzy
potrzebują bardziej
zaufać Bogu
– Ps 127

dla małżonków po
poważnym kryzysie
– Ps 124

dla małżonków, którzy
się nawzajem poranili –
Ps 130

dla małżonków pełnych
pokoju
– Ps 131

The image features several pink roses with yellow centers and green leaves, positioned in the corners of the page. The main text is centered on a white background.

I TYDZIEŃ

ODNOWIĆ MOC
SAKRAMENTU

DO ZOBACZENIA
W NOWYM TYGODNIU

A rectangular area with a background of dense green rose leaves. A white rectangular border is overlaid on this area, containing a gold-colored decorative frame with radiating lines at the top and bottom.

REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE

MAŁŻEŃSKI
KAMIENIOŁOM

ZBUDOWANI NA SKALE