

Pink roses are scattered in the corners of the page, framing the central text and image.

III TYDZIEŃ

JESTEŚMY ZESPOŁEM





III TYDZIEŃ

JESTEŚMY ZESPOŁEM

PONIEDZIAŁEK

PRZEMYŚL

Co czujesz, gdy patrzysz
na siebie?

Czy akceptujesz siebie?

Widzisz w sobie
ukochaną córkę /
ukochanego syna Boga?

NOTATKI

PRZEMYŚL

Co czujesz, gdy
patrzysz na
współmałżonka?

Czy widzisz w nim
dobro?

Czy patrzysz na nią /
niego jak na ukochane
Boże dziecko?





III TYDZIEŃ

JESTEŚMY ZESPOŁEM

WTOREK

PRZECZYTAJ

Ewangelia wg św.
Mateusza, rozdział 5,
wersety 43-48.

Daj sobie
przynajmniej 15
minut na modlitwę.

NOTATKI

POMYŚL

Zwróć uwagę na
miłosierdzie Boga nawet
dla tych, którzy z Twojej
perspektywy wydają się
źli lub niesprawiedliwi.

Jak w tym kontekście
przyjmujesz to, co
trudno Ci zaakceptować
we współmałżonku?

Zakończ chwilą ciszy –
słuchaniem Boga.



III TYDZIEŃ

JESTEŚMY ZESPOŁEM

ŚRODA

PRZEMYŚL

Jakie są Twoje talenty?
Doceń siebie w różnych
aspektach – nie tylko
związanych typowo z
kreatywnością, ale też w
zakresie budowania relacji,
zarządzania domem czy
organizacji pracy. Zanotuj
przynajmniej 3.

NOTATKI

PRZEMYŚL

W podobny sposób
pomyśl o talentach
współmałżonka.

Zanotuj
przynajmniej 3 jego
ważne cechy.



III TYDZIEŃ

JESTEŚMY ZESPOŁEM

CZWARTEK

PRZEMYŚL

Co najbardziej denerwuje
Cię we współmałżonku?

Określ, czy jest to Twoje
lustro, czy miejsce
ujawnienia się różnic
między Wami.

NOTATKI

PRZEMYŚL

Przeanalizuj, jakie Wasze
cechy są Waszymi
punktami zapalnymi?

Co możecie zrobić, aby
każda z nich osiągnęła
sвій złoty środek?



III TYDZIEŃ

JESTEŚMY ZESPOŁEM

PIĄTEK

WYRAŻ TO

Znajdź czas, by
podzielić się ze
współmałżonkiem tym,
co odkrywasz w tym
tygodniu.

NOTATKI

PYTANIE

A co On/Ona o tym
sądzi?

Wybierzcie jedną
cechę, nad którą
będziecie wspólnie
pracować przez
najbliższe tygodnie, by
przejsć w tym aspekcie
do korzystania z
Waszej wspólnej mocy.



III TYDZIEŃ

JESTEŚMY ZESPOŁEM

SOBOTA

ODDAJ TO BOGU

Znajdź czas, np. 30 minut, na cichą adorację. Pamiętaj, że to modlitwa spojrzenia.

NOTATKI

MODLITWA

Proś Jezusa, żeby uzdrawiał Wasze wzajemne spojrzenie – Twoje i współmałżonka.

Proś, by pokazywał Wam, jak On Was widzi.

Pytaj Go o to i wsłuchuj się w Jego odpowiedź.

Modlitwę możesz zakończyć Psalmem 103.

The poster features pink roses in the corners. The top-left and top-right corners show roses with green leaves. The bottom-left and bottom-right corners also show roses. A central rectangular area is filled with a dense pattern of green rose leaves.

III TYDZIEŃ

JESTEŚMY ZESPOŁEM

DO ZOBACZENIA
W NASTĘPNYM TYGODNIU

REKOLEKCJE WIELKOPOSTNE

MAŁŻEŃSKI
KAMIENIOŁOM

ZBUDOWANI NA SKALE